

FITNESS Y CARDIO

El trabajo muscular está garantizado en una Sala de Fitness de 267 m², con más de 40 puestos de aparatos, de la firma Technogym, para trabajar todos los grupos musculares. Para el entrenamiento Cardiovascular, disponemos de una Sala de 280 m², con un total de 50 puestos de máquinas cardiovasculares de tecnología punta con televisores de plasma incorporado: cintas para correr, bicicletas estáticas, elípticas, wave, etc… También podrá disfrutar de una zona de estiramientos y trabajo abdominal. Aquí, los técnicos deportivos diseñan programas de entrenamiento a medida de los clientes, controlando y midiendo los resultados a través de la última tecnología de la “llave TGS” (Technogym System), que registra cada uno de nuestros ejercicios, reportando los resultados del análisis en los entrenamientos de los clientes.